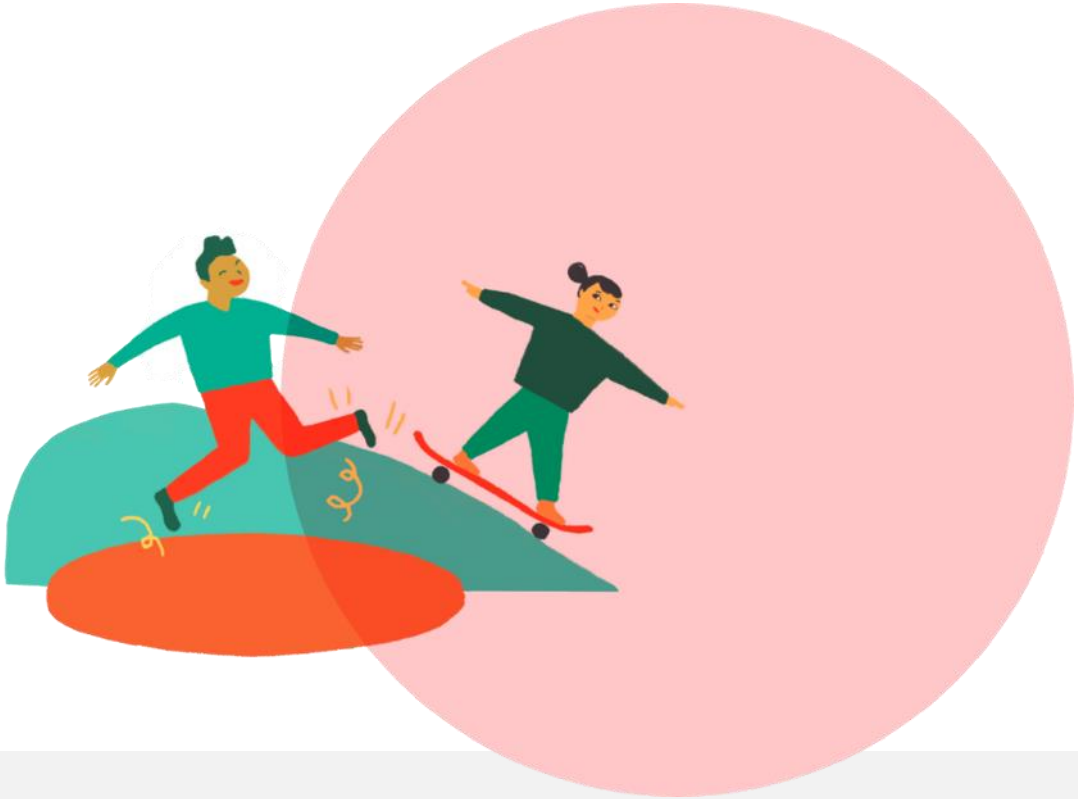
CARING COMMUNITIES – GELEBTE SORGEKULTUR

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

115. Aachener Hospizgespräch

Dr. Robert Sempach

Netzwerk Caring Communities Schweiz



Aachen, 6./7. Mai 2022

Trägerschaft:

MIGROS Kulturprozent

Teil des gesellschaftlichen Engagements der Migros-Gruppe: migros-engagement.ch

Beisheim Stiftung

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

PRO SENECTUTE GEMEINSAM STÄRKER

reformierte kirche kanton zürich

FONDATION LEENAARDS

Ablauf / Menü

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

1. **Was ist eine Caring Community (CC)?**
   Definition, Konzepte und Modellvorstellungen

2. **Vorstellung des Netzwerks Caring Communities Schweiz**
   Entstehung, Aktivitäten, Organisation und Struktur

3. **Der Caring Community Ansatz in verschiedenen Settings**

Kennen Sie den Roseto-Effekt?

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

Roseto zwischen 1935 und 1960

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

Fakten aus den Krankheits- und Sterbestatistiken der Bevölkerung von Roseto zwischen 1935 und 1960:

- 1/3 niedrigere Todesraten
- Tiefste Herzinfarktrate in den USA
- Generell weniger Krankheiten

→ Weshalb?

Was sind die Gründe?

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

> **Ernährung?**

→ nein

> **Bewegung?**

→ nein

> **Rauchen oder andere Faktoren?**

→ nein

> **Was dann?**

→Die Gemeinschaft!

→Umgekehrt: Einsamkeit erhöht das Sterberisiko um 50%

Was ist eine Caring Community?

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

«In den Vereinigten Staaten kann heute ein junger Mensch, männlich oder weiblich, High-School, College und Universität absolvieren, ohne jemals ein Baby betreut oder auch nur im Arm gehalten zu haben, ohne sich je um einen Menschen gekümmert zu haben, der alt, krank oder einsam war, ohne je jemandem, der wirklich Hilfe brauchte, Trost gebracht oder geholfen zu haben.»

Urie Bronfenbrenner

(Die Ökologie der menschlichen Entwicklung, 1981, S. 68)

Freiheit einer Care-Haltung

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

«Die wirklich wichtige Freiheit erfordert Aufmerksamkeit und Offenheit und Disziplin und Mühe und die Empathie, andere Menschen wirklich ernst zu nehmen und Opfer für sie zu bringen, wieder und wieder, auf unendlich verschiedene Weisen, völlig unsexy, Tag für Tag.»

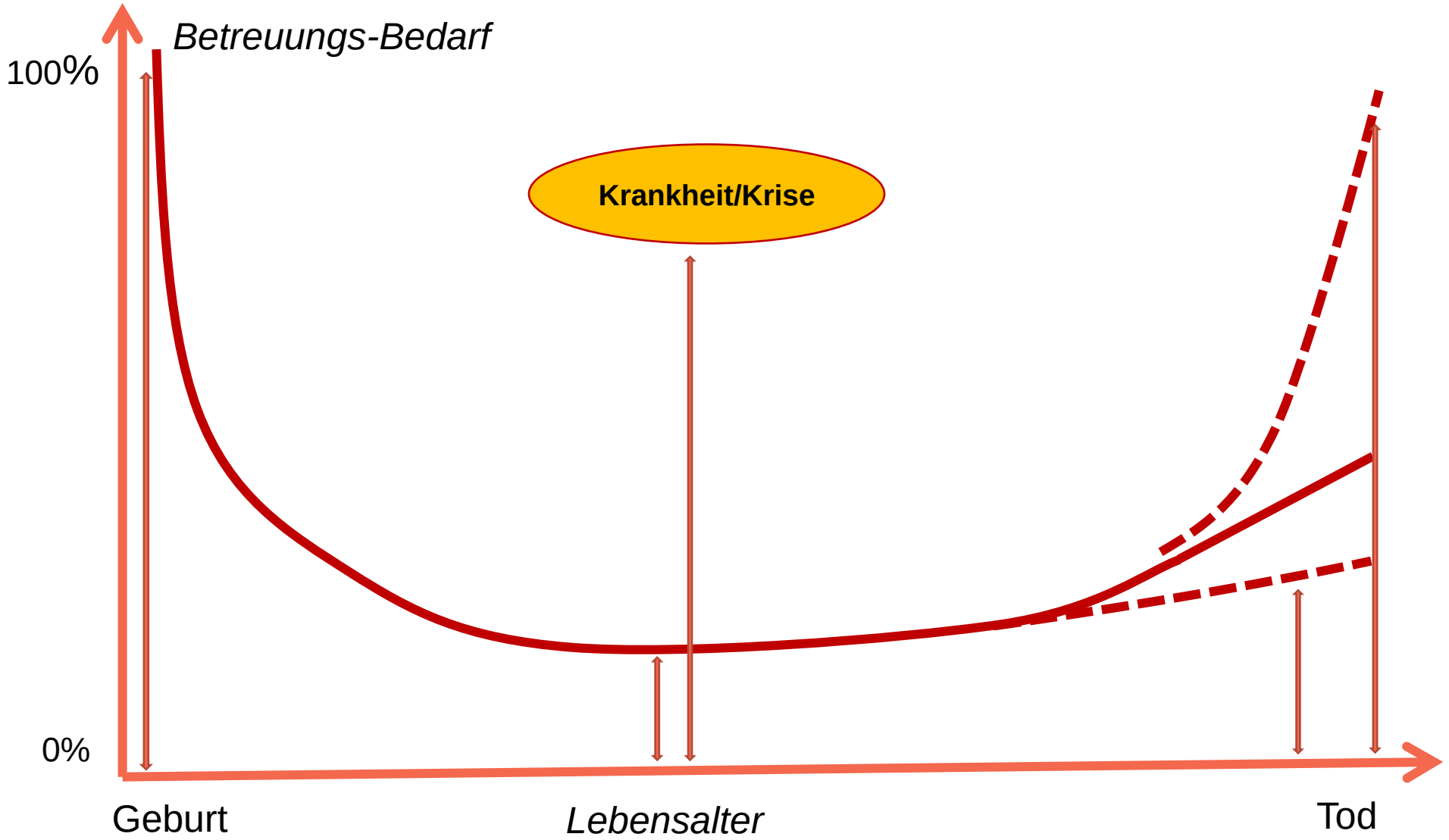
David Foster Wallace
(«Das hier ist Wasser», 2020, 25. Auflage,
Abschluss-Rede vor College-Studierenden 2005)

Gemeinschaftsbildung

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

Care-Bedarf im Lebensverlauf

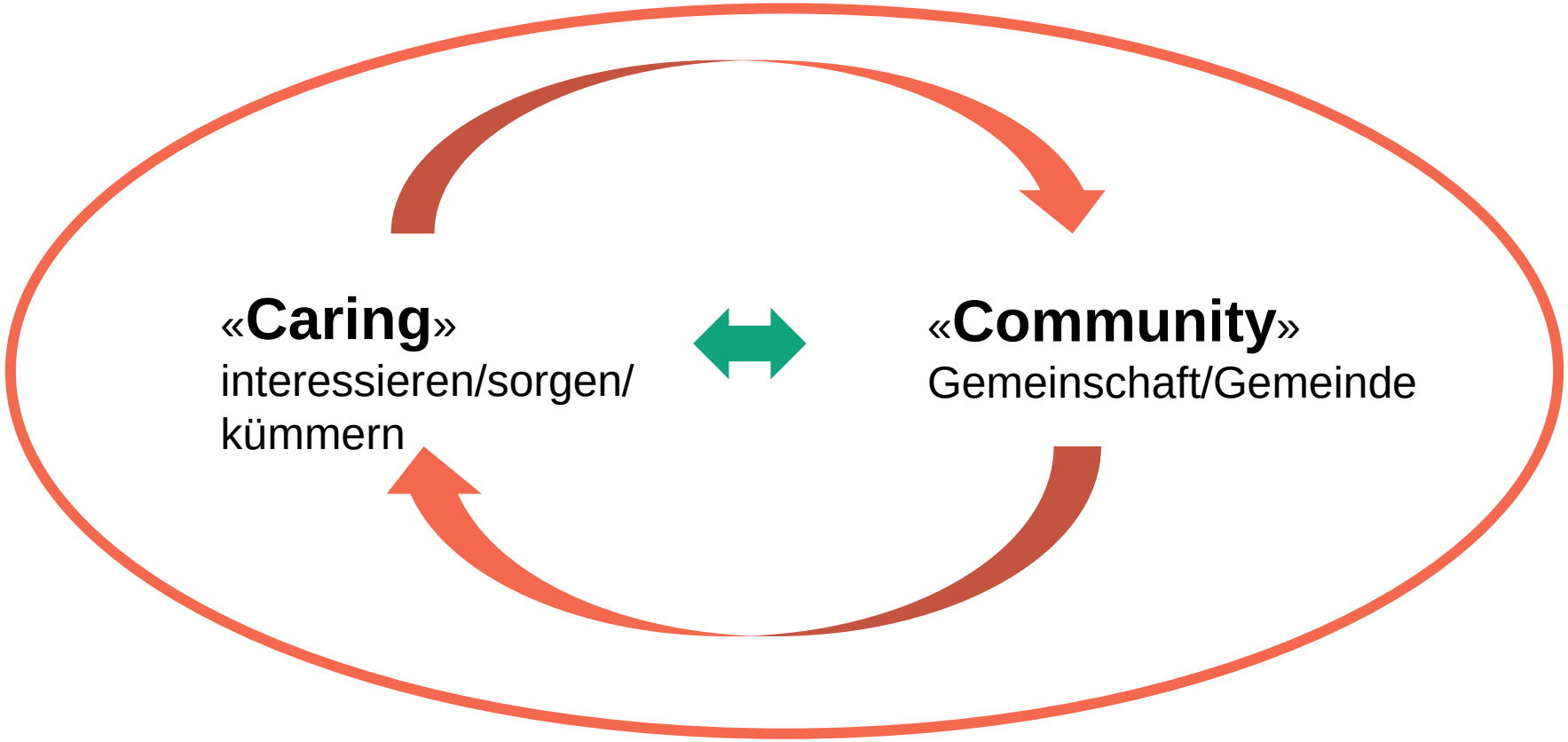
Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities



Wechselwirkung

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

Caring und Community stehen in einer sich gegenseitig verstärkenden Wechselwirkung



«Care schafft Community – Community braucht Care»

Caring Community

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

«Care-Arbeit» umfasst **bezahlte** und **unbezahlte** Arbeit. Sie orientiert sich an den **Bedürfnissen** anderer Personen.

«**Caring**» sorgen / kümmern

- Um welche Care-Aufgaben geht es?
- Was braucht es, damit Care-Aufgaben übernommen werden?
- Wie werden Geben und Nehmen ausbalanciert?
- …

Caring Community

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

- Was fördert tragfähige Beziehungen?
- Wie Verbindlichkeit und Freiheit zusammenbringen, wie Zwang vermeiden?
- Welchen formellen Rahmen braucht es?
- …

«**Community**»
Gemeinschaft / Gemeinde

Modellentwicklung im Netzwerk

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

7E Modell von Peter Zängl

Leitplanken des CC-Konzepts

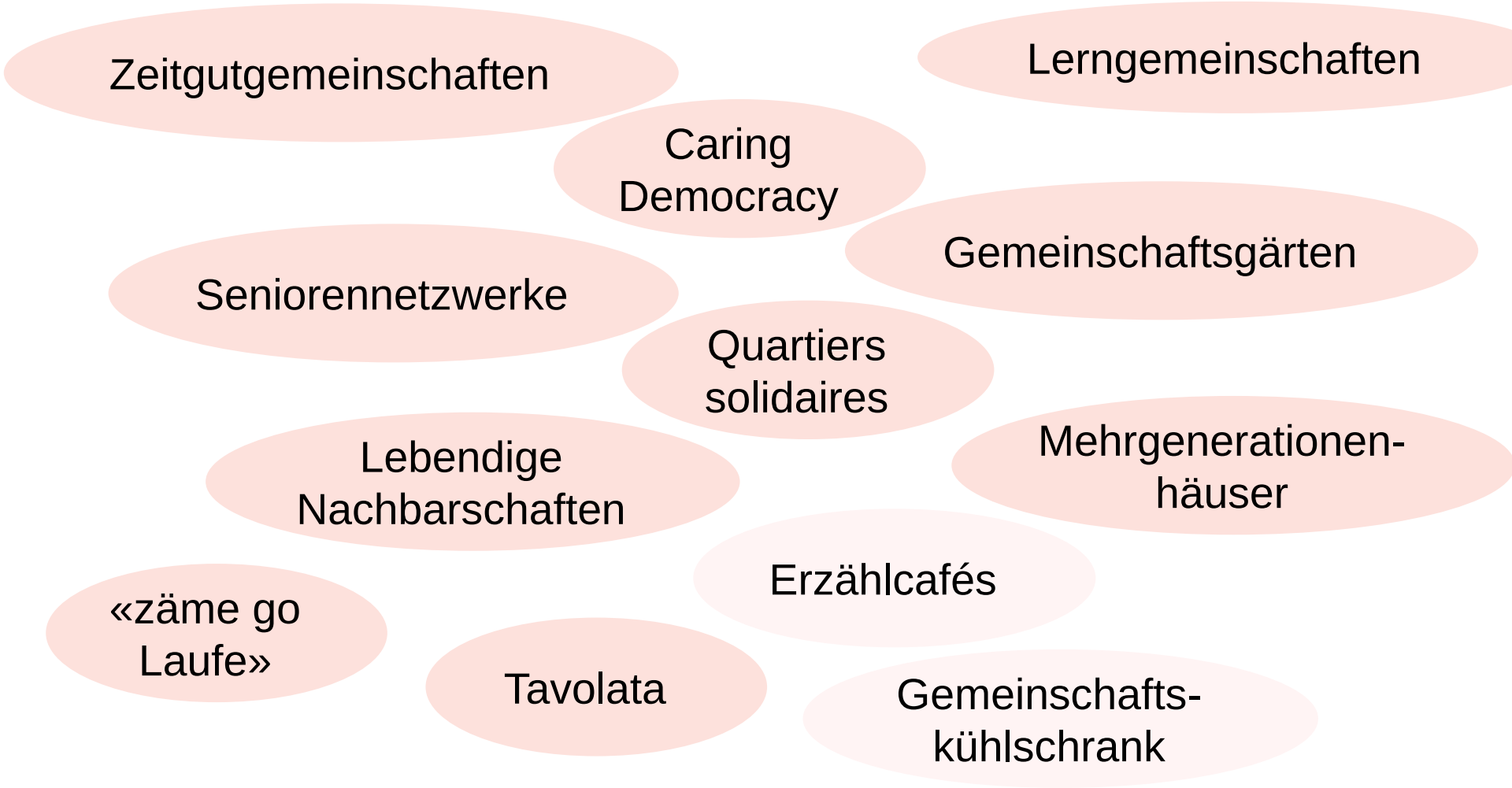
Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

- **Eigenverantwortlichkeit** und **geteilte Verantwortung** (Sorge für Mitmenschen und Selbstsorge)
- Haltung von **Wertschätzung** und **Partizipation – «Sorgekultur»**
- **Fliessende Grenzen** zwischen **öffentlichem** und **privatem Raum**

- **Keine Romantisierung** und **Idealisierung**
- **Keine Instrumentalisierung** der Beteiligten

Vielfalt der Caring Communities

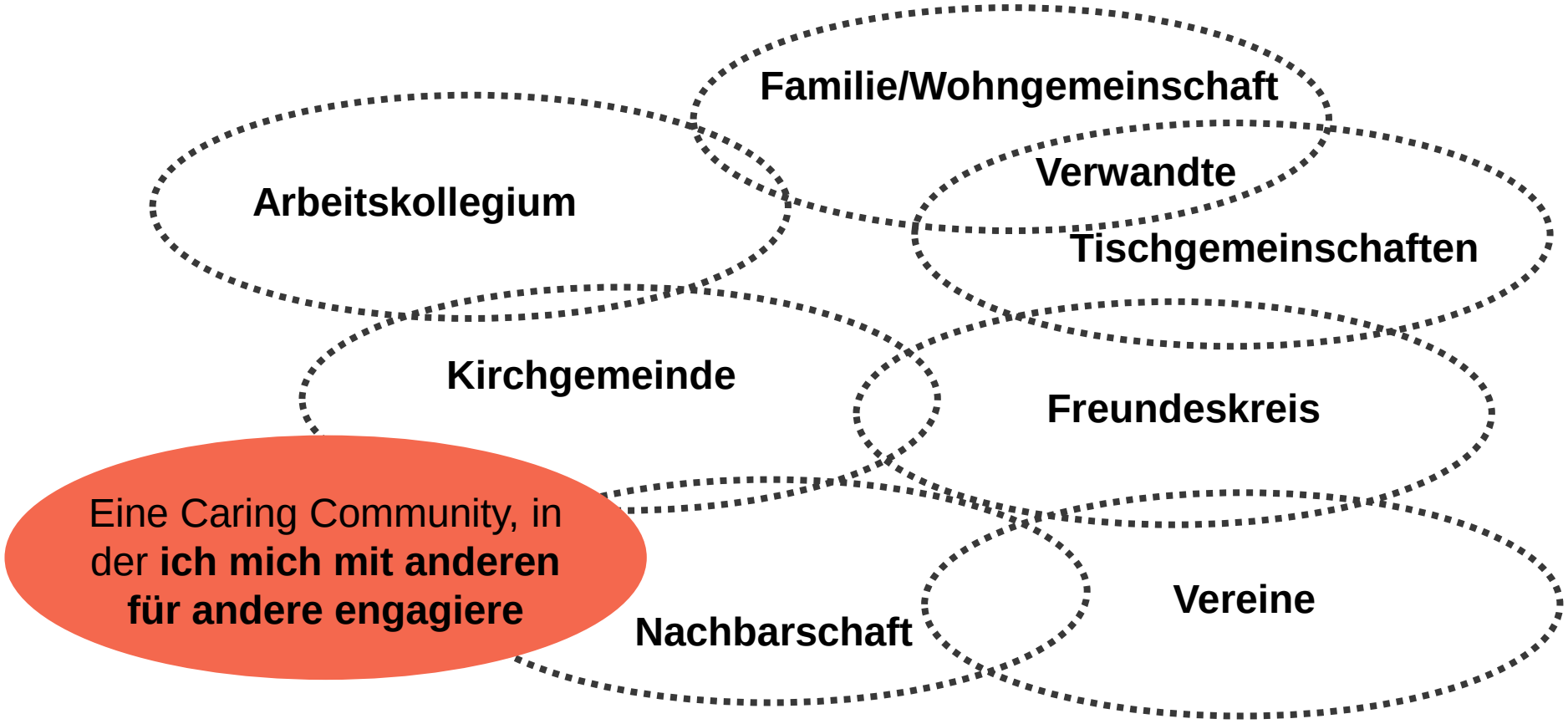
Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities



CC in unserem Alltag

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

Wir bewegen uns in vielen Gemeinschaften, in denen wir uns **unterschiedlich** stark mit den Mitgliedern **verbunden fühlen** und **unterschiedliche gegenseitige Unterstützung** stattfindet.



Das CC-Netzwerk

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

Etappen der Entwicklung des Netzwerks Caring Communities:

> Recherche und WS CC-Konzept (2017)
> Bildung CC-Spurgruppe/Trägerschaft (2018)
> CC-Netzwerk-Tagungen (seit 2018)
> CC-Praxis-Treffen (seit 2018)
> CC-Arbeitsgruppen (seit 2019)
> Homepage als Netzwerk-Plattform (2019)
> Lancierung CC-Förderimpuls (2020)
> Stärkung des nationalen Netzwerks durch regionale Koordinationsstellen (2020)
> Entwicklung Netzwerk-Struktur (2020)
> Umsetzung/Justierung Netzwerk-Struktur (2021)

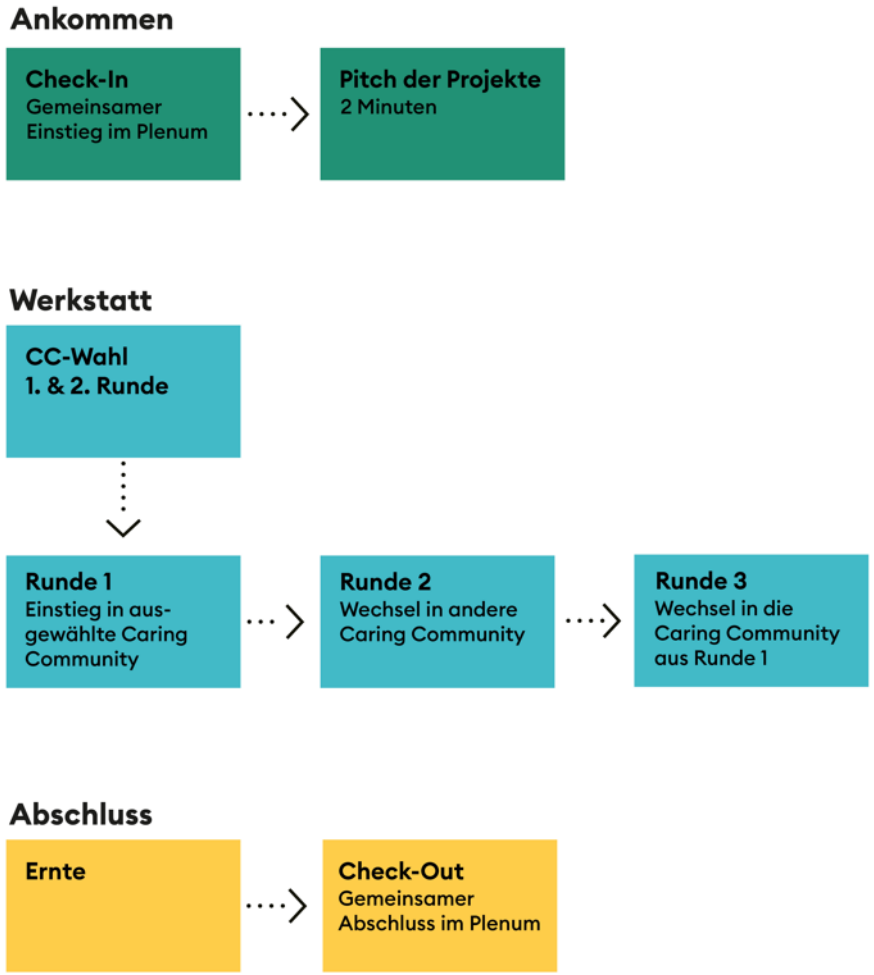
Veranstaltungen

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

- Planung mit einer Arbeitsgruppe
- Digitale und analoge Formate (Workshops, Referate, Praxisbesuche)
- 2021: Caring Communities im Gespräch – Austausch über die Sprachgrenzen hinaus
- 2022: Caring Communities in den Gemeinden (18. November)
- D-A-CH Austausch 2 x pro Jahr (12. Mai: Input Caritas, Charta 28)

Praxiswerkstatt

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities



Strukturierter, gemeinschaftlicher Schaffensraum:

> Fallbringer*innen: konkrete Fragen rund um CC-Projekte

> Begleiter*innen: konstruktive Rückmeldungen zu den Fragen

> Moderator*in: zeitliche und inhaltliche Orientierung

1. Oktober 2022, 14-17 Uhr in Basel

caringcommunities.ch/angebote/werkstatt

Förderimpuls

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

- CC-Anschubfinanzierung von max. CHF 5’000.-
- Fünf Regionalkommissionen kümmern sich zusammen mit dem CC-Projektteam um ein persönliches Prüfungsverfahren
- 2020: 34 Anträge, 21 wurden unterstützt
- 2021: 50 Anträge, 29 wurden unterstützt

caringcommunities.ch/foerderimpuls

Förderbereich: Was unterstützen wir?

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

Die geförderten *Caring Communities* können sich auf alle Lebensphasen und Lebensbereiche beziehen. Der Förderimpuls orientiert sich an folgender Arbeitsdefinition:

«Eine Caring Community ist eine Gemeinschaft, in der Menschen füreinander sorgen und sich gegenseitig unterstützen. Gemeinsam wird Verantwortung für soziale Aufgaben wahrgenommen, wobei Vielfalt, Offenheit und Partizipation beachtet und gestaltet werden.»

Initiativen gehen über das Anbieten von Unterstützung hinaus und streben eine gegenseitige Sorgekultur an.

Fragen zu Beginn einer CC

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

Beurteilungskriterien:

- Wie wird die Gemeinschaft gefördert?
- Wie wird eine Sorgekultur gefördert?
- Wie werden Partizipation und Kooperation gelebt?
- Wie niederschwellig und realisierbar ist die CC-Initiative?

Beispiele aus der Praxis

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

Geförderte CC:
Sozialraum Alte Sennerei in Tenna

Die Wohngemeinschaft «Alte Sennerei» bietet ein stationäres Beherbergungs- und gegenseitiges Betreuungs-Angebot für Menschen im letzten Lebensabschnitt.

Alle geförderten CC: caringcommunities.ch/cc/karte

Beispiele aus der Praxis

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

Geförderte CC:
«Gmeinsam underwägs»

Die Initiative bietet vielfältige Gelegenheiten, wo Austausch und gemeinsames Unterwegssein möglich ist: ein Plauderbänkli, der Literaturkreis, das Erzählcafé oder der Mittagstisch.

Alle geförderten CC: caringcommunities.ch/cc/karte

Beispiele aus der Praxis

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

Geförderte CC:
Offenes Gärtnern in Frauenfeld

Zum Gemeinschaftsgarten haben alle Menschen Zugang und können sich als gleichwertiger Teil der grossen Gemeinschaft erleben, sich einbringen und die Gemeinschaft mitgestalten.

Alle geförderten CC: caringcommunities.ch/cc/karte

Projektteam des Netzwerks

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

Cornelia Hürzeler
Projektleiterin

Fanni Dahinden
Projektmitarbeiterin

Rhea Braunwalder
Projektmitarbeiterin

Anina Torrado
Kommunikation

Anne-Marie Nicole
Koordination Romandie

Marcello Martinoni
Koordination Svizzera Italiana

Robert Sempach
Berater

Aktuelle Trägerschaft des Netzwerks

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

Trägerschaft

MIGROS Kulturprozent

Teil des gesellschaftlichen Engagements der Migros-Gruppe: migros-engagement.ch

Beisheim Stiftung

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

reformierte kirche kanton zürich

FONDATION LEENAARDS

Personelle Unterstützung

n|w Fachhochschule Nordwestschweiz
Hochschule für Soziale Arbeit

Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften
zh aw Angewandte Psychologie

CC-Ansatz in verschiedenen Settings

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

Zum Beispiel Kirchgemeinde/Diakonie

Welche Rolle kann/soll die Kirche in der Caring Communities Bewegung spielen?

Vielfalt in der Gemeinschaft berücksichtigen

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

Simon Hofstetter (2016): Handbuch urbane Diakonie, S. 18

Beispiel: Gemeinde als CC

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

richäburg füränand

Beispiel: Region als CC

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

xunds grauholz
miteinander - füreinander

Home Anlässe Vision

"xunds grauholz" hat eine Vision von Gesundheit

Wir alle,
Du & ich,
setzen uns ein
für ein Leben in Verantwortung & Würde.

Wir alle,
Menschen & Institutionen der Region Grauholz,
ermöglichen gemeinsam
eine selbstbestimmte & bezahlbare Gesundheitsversorgung.

Wir alle
fördern ein Gesundheitswesen
mit Selbstverantwortung & Mitbestimmung.

Wir alle
sind Teil der Natur &
vertrauen auf unsere gemeinsame schöpferische Kraft.

Beispiel: Tischgemeinschaften

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

tavolata.ch

Beispiel: Erzählcafés

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

netzwerk-erzaehlcafe.ch

Beispiel: Siedlungsassistenz

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

Siedlungsassistenz im Quartier / Gemeinde Horgen, Kanton Zürich (20‘000 Einwohner*innen)

v.l.n.r. Elke Wurster, Regula Suter, Rebekka Casillo

Wir gehören zum Beratungsteam der „Anlaufstelle Alter und Gesundheit“ der Gemeinde Horgen.

Unsere Arbeit ist ein Angebot der Gemeinde Horgen für alle Einwohner und Einwohnerinnen. Vereinbaren Sie einen Termin oder kommen Sie einfach vorbei. Wir besuchen Sie gerne auch zuhause.

Caring Community braucht…

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

- **Moderation (CC ist kein Selbstläufer)**
- **Drehscheibe, Orte und Räume**
- **Zeit und langen Schnauf – keine schnellen Resultate erwarten**
- **Herzmenschen**
- **Lokales Wissen und Vernetzung**
- **Strukturen**
- **Ausprobieren-Dürfen, Offenheit in der Planung**

Referat von Rebekka Casillo und Elke Wurster (Horgen) am Forum für Altersfragen des Kantons Zug (1. September 2021)

Wie können sich Palliative Care und CC-Initiativen gegenseitig beflügeln?

Réseau Rete Netzwerk | Caring Communities

Gutes Gelingen und herzlichen Dank für ihr CC-Engagement!