

# Psychosozialer Notfallplan „Der ganze Mensch“

Wie möchte ich im Umgang mit meinen schwindenden Fähigkeiten wahrgenommen werden?



## Psyche / Seele

Meine Sorgen und Ängste, wenn ich an eine Krise denke, sind

- Ich bin alleine
- Es geht mir nicht gut
- Ich habe Angst
- Ich wünsche mir Begleitung durch Psychologen, Hospizdienst ...



Wer / was tut mir gut?

---

---

---

---



## Spirituell / Glaube

Ich wünsche Gespräche mit / zur:  
Seelsorge, spirituellen Begleitung, Bestattung ...

---

Was sind schöne Erinnerungen?

---

Was gibt mir Halt?

---

Ein Ritual aus meinem Glauben:

---

## Körper



Ich sehe gerne ... fern, aus dem Fenster

---



Ich höre gerne ... Musik, Hörbuch, Geräusche

---



An diesen Körperstellen mag ich:

berührt werden

NICHT berührt werden

Das mag ich gerne in der Hand halten:

---



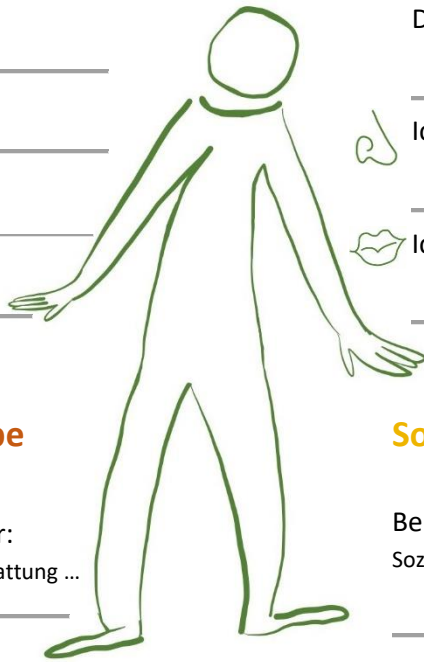
Ich rieche gerne / nicht gerne:

---



Ich esse / trinke gerne:

---



## Sozial /Freunde, Familie Beziehung



Beratung / Unterstützung durch:  
Sozialberatung, Tiergestützte Therapie, Notar ...

---

Wen habe ich gerne in meiner Nähe?

Selbst wenn ich mich mit einer schweren Erkrankung anstecken kann: Familie, Freunde, Tiere ...

---

Wen habe ich gar nicht gerne bei mir?

---

Ich möchte meine Ruhe haben!

Datum

Bewohner/-in, Patient/-in (Vorname, Name)

Berater/-in (Unterschrift)

### Autorinnen und Autoren:

Univ.-Prof. Dr. med. Roman Rolke, Veronika Schönhofer-Nellessen (Palliatives Netzwerk der Städteregion Aachen) / Susanne Kiepke-Ziemes, Doris Zingsheim, Andrea Wagner (Caritasverband für die Region Kempen Viersen e.V.) / Stefanie Barra-Klos (Caritasverband für die Stadt Köln e.V.) / Helmut Laurs (Katharina Kasper ViaNobis GmbH, Gangel) / Bente Ziemons (Ambulanter Hospizdienst, ACD Region Aachen) / Jürgen Spicher (Caritasverband für das Bistum Aachen e.V.)

Version: 1.0 - 09.2020